

Series de Medicina para la Mente

Parte I – El Poder de la Mente Positiva

por el Dr. Joseph Michael Levry

Amados miembros de nuestra Comunidad Mundial,

Cuando empiezas el día con una visión positiva, dichosa, pacífica; maximizas las oportunidades que vienen hacia ti y abres la puerta a la manifestación total de tus sueños. El optimismo constante puede parecer poco realista, pero, una vez que la vela del optimismo es encendida, aleja toda la oscuridad, y atrae a los demás hacia ella. Como resultado, otras velas son encendidas, hasta que una abundancia de luz destierra a todos los remanentes del pesimismo. Es esencial, entonces, mantenerse positivo en la mente y el corazón. Al hacerlo, contribuyes a la creación de un entramado de luz que incluye un futuro hermoso de abundancia infinita e ilimitada. Por lo tanto, mira a las sombras y cree con todo tu corazón, que un día la luz que tienes disipará las sombras para siempre y contribuirá para el aumento de paz y armonía en el mundo.



Siempre hay esperanza. Ahora es el momento en el que cada uno de nosotros debemos seguir la sabiduría de nuestros propios corazones. Responsabilízate de ti mismo y por tu vida. Aléjate de quien busque doblarte y controlarte como marioneta, para que puedas encontrarte en momentos y lugares en donde tu camino se cruce con el de otros en una forma edificante. Si tus acciones son positivas, amorosas, verdaderas y sinceras de intención, entonces encontrarás reacciones

positivas, brillantes y fuertes. Sin importar lo que pase en tu vida, no cedas al sentimiento de que las cosas no tienen esperanza, y no te aferres a la creencia de que aquellos que son optimistas son tontos. Mejor, mantén la idea de que todo es posible así como cualquier cosa, y que los milagros sí suceden. Recuerda que el misterio de Dios es incommensurable, así que cree en los milagros y ten por seguro que cuando te concentras en las verdades positivas elevarás tu calidad de vida. Decide usar tu voluntad positiva para transformar no sólo tu vida, sino también para transformar la Tierra. Si mil personas emplearan el poder positivo de su mente, entonces el mundo tiene una oportunidad. Piénsalo de esta manera, puedes ser la persona mil y uno que se aleja de la evidente y sombría

oscuridad que busca consumir este mundo corrupto, y lo que buscas en lugar de eso es: sanar, enseñar, guiar, o dar; es cuando inclinas la balanza que transforma la oscuridad en la Luz. Naam crea gran positivismo y energía, lo que causa que la ilusión de la realidad se difumine para que la verdad pueda ser vista. Vive una vida de positivismo a través de Naam. Llama al poder creativo del Universo a través de la repetición del Naam. Llama a esta fuerza creativa que yace entre las realidades positiva y negativa de la vida para manifestar tu destino más elevado, ya que es esta fuerza creativa la que fluye en concordancia con la Voluntad Divina y es por el bien de todos. Este es el juego creativo de donde encuentra su forma toda la realidad y la no realidad. Es la energía absolutamente equilibrada y neutral de la Divinidad verdadera, libre de limitación.

Además de una práctica regular de vibrar Naam, trata de no juzgar o criticar. En lugar de eso, agradece a Dios y a aquellas personas en tu vida que te aman y te honran. Eleva la luz a tu alrededor, y levanta la luz del espíritu y el alma, para que la oscuridad entre nosotros retroceda. Debemos usar bien este periodo mágico, para hacer realidad nuestros anhelos y sueños; sosteniendo en nuestra conciencia la verdad de que todas las cosas son posibles mientras fluyan en concordancia con la voluntad de Dios. Esto es esencial, ya que nuestros anhelos y sueños, nuestros deseos y esperanzas, sólo podrán ser completamente realizados cuando nuestras mentes y corazones estén alineados como uno, con Dios. Igualmente importante es que el positivismo del alma del hombre optimista y lleno de luz, le gane al peso de la oscuridad interior de sus miedos y dudas; así como a la oscuridad de aquellos otros que buscan confinarlo todo, incluso a sí mismos, dentro de la realidad pesimista y escéptica que se ha convertido en su prisión y su pesadilla.

*Con Amor, Paz y Luz,
El Equipo de Rootlight*